

運氣アップを行っていた
会社員時代

ツイてる！
ツイてる！！

働かせてくれて
ありがとうございます！！

私はポジティブポジ子に
振りきれていた！

例えば部下に対しても

なっ…
なにこの
あまりにも
雑な仕事…！！

部下の書
企画

これ書いてって
言ったことが見事に
反映されてないけど

私が大事なことを
話してたとき

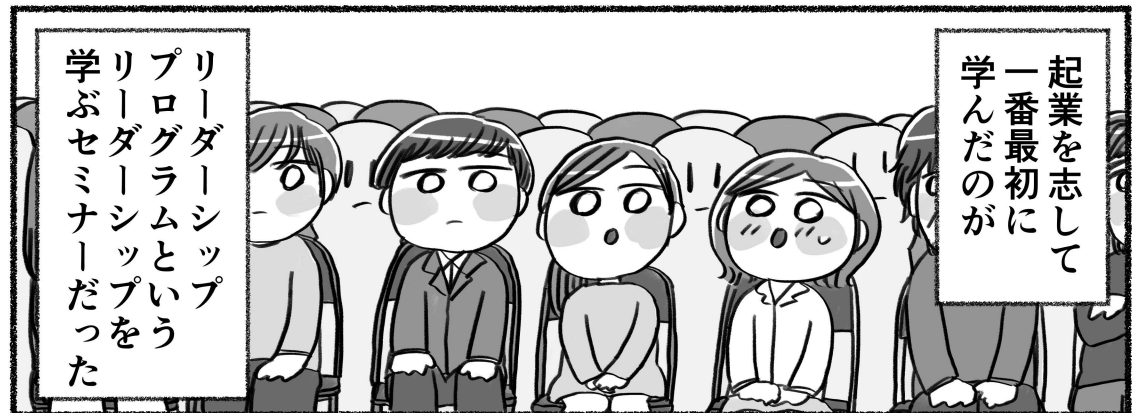
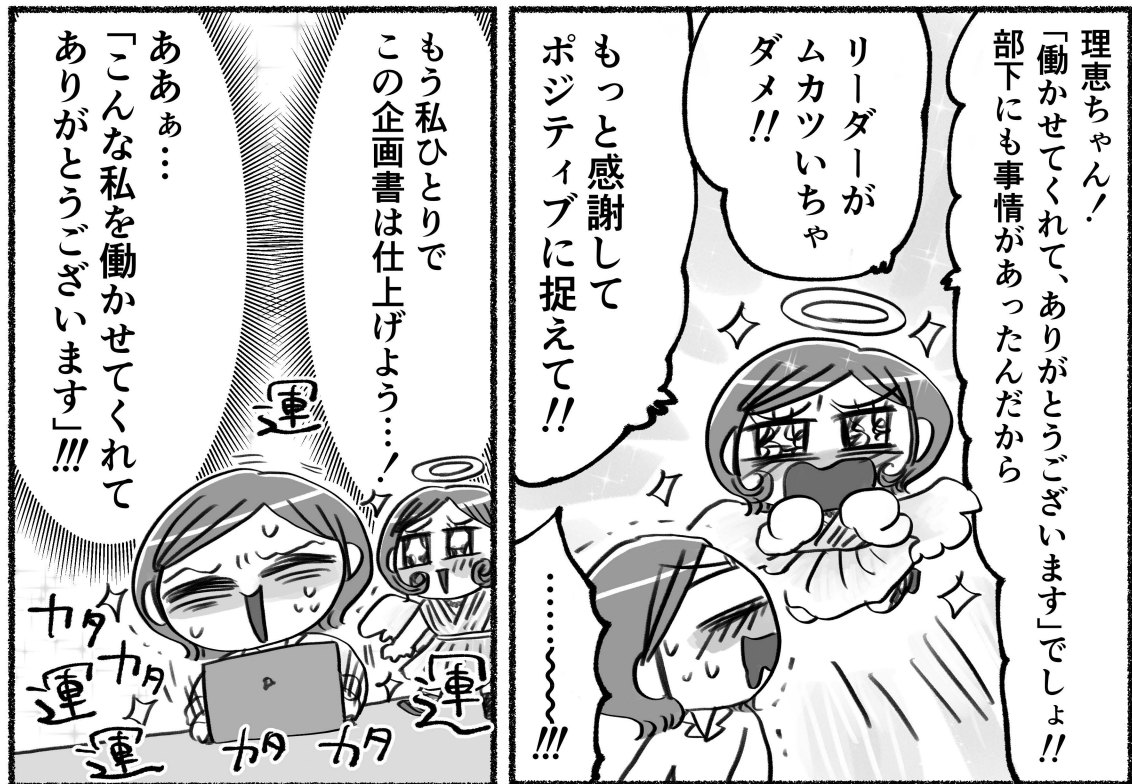
アイツ寝てたんか
！？

理恵ちゃん！
ちよつと待って！！

そんなこと思ったら
運が下がってしまうわ！！

心の中に住む
ポジティブラッキー天使
理恵ちゃん

……
思っても
と、そう



リーダーシップの
セミナーだと思っていたのに
そこで行われていたのは

わ、わたし
イヤなもの
イヤだと
言えなくて…

では皆で一度
一緒に言ってみましょう！

なぜか感情解放のワークで

イヤなもの

イヤだ

もう一度！

イヤなものは

イヤだ

!!!

この言葉を
叫んだ途端

イヤなものは
イヤ…

!!!

自分が、イヤなものは
イヤだと言っては
いけないと

いつしか感情に
フタをしていた事に
気づき

自分の中にあつた
未処理の感情が
ボロボロと

イヤなものは

イヤだ
!!!

涙と一緒に出てきて
止まらなくなったのだ!!

アアアアアアアア

私、人生で落ち込んだ
ことがないんです

なんでも
ポジティブに

捉えちゃう
性格で〜

会場で友人になった
彼女もセミナー後

一週間ほど
人生最大級に
落ち込み〜

辛すぎる
なにこれ……



一方、私はというと

誰が

「こんな年齢の私を雇って下さって
ありがとうございます」やねん!!!

アホか〜ツ!!!

街中を叫びながら走り回りたいくらい
怒りが大爆発したのだった!!!



感情がパワフルって
こういう事やったんか!!

アホか
アホか
アホか

マグマみたいや!!
ものすごいパワーを
押し込めてしまってたんやな...!



泣いたり落ち込んだり
するのは、ダメな事だと
思ってた...!

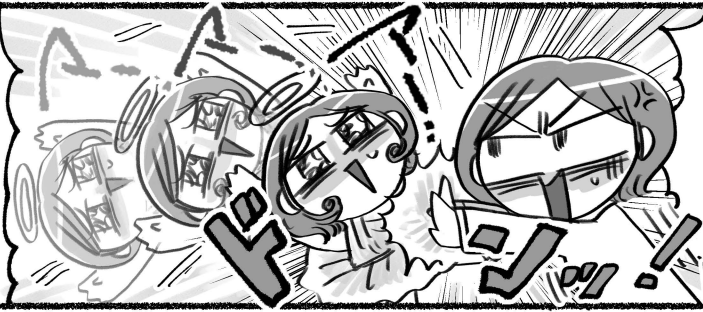
もっと早くに
吐き出せてたら
良かった...!!



心の中に住む
ポジティブラッキー天使
理恵ちゃん

あなたは運が良いんだから
ネガティブな事言わないの!!

ええい!!
そんなんウソ
くさいねんツ!!!



キレイな所だけしか
ないフリするのは
アイドルはうんこ
しないって
言ってるような
もんやねん!!!

こういった心の中の
未処理の感情に

こうやっていけば
いいよ!

や...でも
理恵さんには
できても

私にはそれは
無理って
いうか...!

実は起業してからも
気付いていない場合も多く

最初、みんなが
行動できない
理由が
分からなかった



起業コンサル

自分のダークサイドを
掘らないままに
起業してしまうと

失敗
しない

弱音を
はかない

何でも
知ってる

役割としての仮面を
背負いすぎてしまう

いっこも
ニコニコ

明るく
楽しそうに



解説しよう!

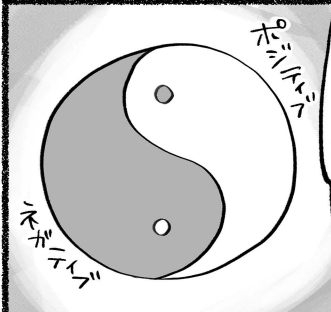
ダークサイドの自分と
白い自分との統合は
非常に重要で

ライフミッション
コーチ協会®でも
しっかりとお伝え
している!

ダークサイド
統合博士
理恵ちゃん



人の心の中は
陰陽に例えられて



この自分は○な自分
この自分は×な自分
だと

私って良い
お母さん!!

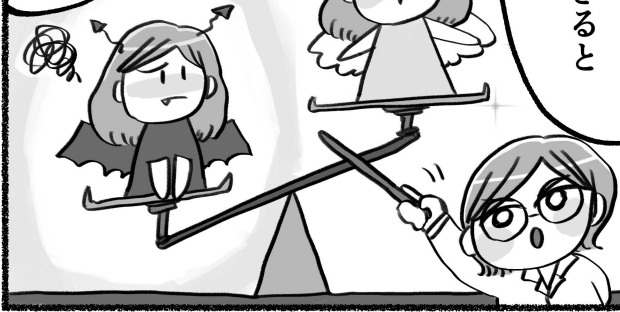


早く
しなさい!!
ちゃんとしなさい!!

多くの人は無意識に
自分をジャッジ
している

あんまり白くなりすぎると
ウソくさい

人間って誰しも
ダークな部分があるのにも関わらず



それを認めないままに
進んでしまうと

ダークサイドが
どんどん溜まっていってしまおう



あなた
あなた
見ない!

黒い
まじ

心のうんこと
呼んでいきます

ダークサイドを認めないまま
仮面をつけて、白い自分ばかりを
良しとしてしまうと

かつての**運気アップ**や**自己啓発**は
この○な部分も
もっと白くしましょう!
というものだった



相手のニーズを満たす事は
できるかもしれないけど

優しい
○○さんて

いつも応えてくれて
助かるわあ

いつも
明るいね!

この白い部分のみの状態でしか
自分は認められないんじゃないか

——と、いった考えに
陥りやすくなってしまう!

例えば、
上場している起業家が

端から見ると、成功して
幸せそうに見えるけど

上場してるほどの
価値がない自分だと
思われたらどうしよう

——という無価値感の
ダークサイドを
心の奥で抱えていると

例えば
夜の街にずっと
行き続けたりして

心の闇を
埋めようとする

普段奥さんは
褒めてくれないが

……

そこでは
お金を払っているから

社長
すごい
ですね!!

と、言ってくれる

社長ってなかなか
承認してもらえ
ないんですよ

社員からも
褒められないし

……

でも、自分としては
もっと承認してほしい

頑張っている自分を
承認してほしいという
ダークな自分が積み重なっていく

今までのすごい頑張って
白い自分で上場しているから

企業上場競争

プレッシャーが
半端ないんです

資金

社員

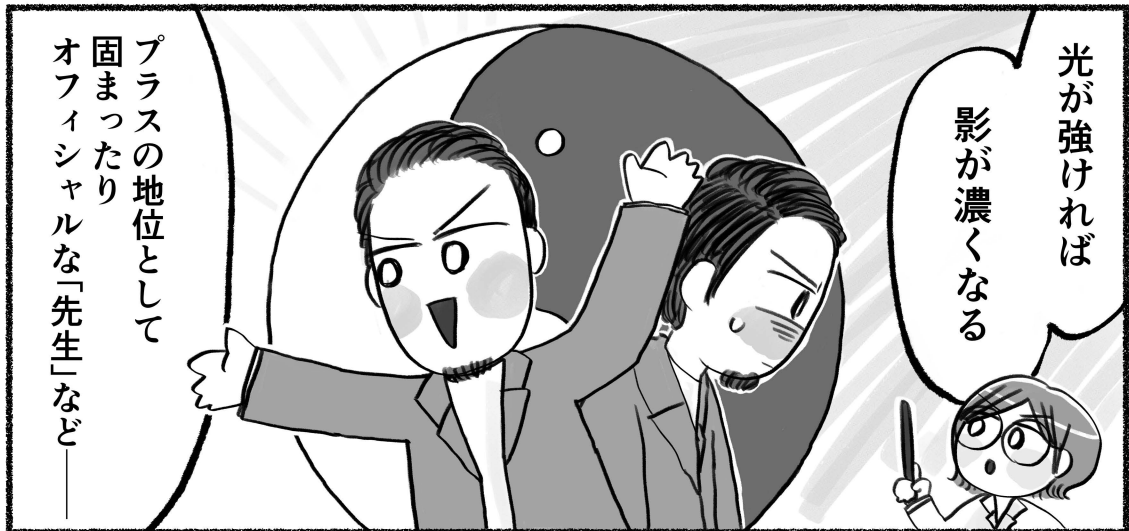
代わりがいない

家族

責任

孤独

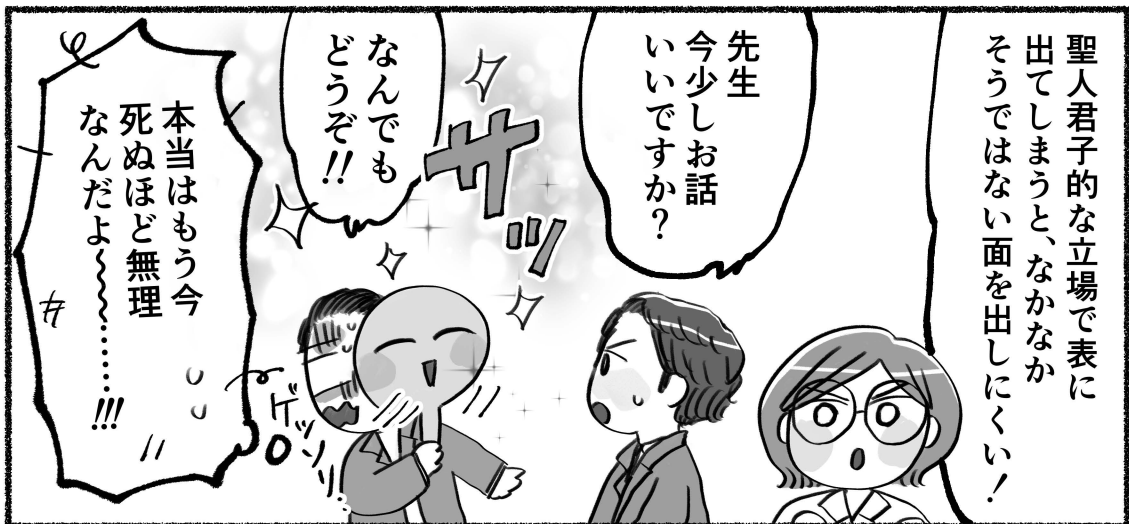
期待



光が強ければ

影が濃くなる

プラスの地位として
固まったり
オフィシャルな「先生」など



聖人君子的な立場で表に出してしまうと、なかなかそうではない面を出しにくい!

先生
今少しお話
いいですか?

なんでも
どうぞ!!

本当はもう今
死ぬほど無理
なんだよ~~~~~!!!



社会的地位が
積み上がっていくと

でも、その芸人さんも
どんどん売れてきて



逆に、ネガティブな情報を
先に出している場合は

毒舌芸人

コノヤロー!

悪口だったり、世の中を
めっちゃくぢゃに
言いやすかったりする

売れなれ時代
エピソード

苦勞してて

昔めぢくぢゃ

ダークサイドな自分を
出しづらくなってる

成功している人ほど、
実はそうなんだよね



あの先生さん
なんか最近
丸くなった?
たしかに!

本当は、思う存分
ダークサイドも
表現できたら
いいんだけど

いろんなものを
背負っている人ほど

ズンッ

人気先生
スポンサー

本音

本音

ズンッ

それを言うと、
株主に説明が
つかないだとか

周りから揚げ足を
とられて炎上
しちゃうからと

ネガティブな本音を
表現しづらくなっていく

あなたの
本当の声
どこかで
出せます
かー?

これを出せないまま
走っちゃおうと

はあ

俺の成功って
何だったんだろう?

成功してるけど、
日々がつまらないとか



一千万円稼いでるのに
この程度なのかとか

一千万円稼いでるのに
私には価値がない...

でもそれを失うと

どうすれば?
ああ〜っ...

自己価値がなくなるから
キープしなきゃ、とか
そういう思いで苦しんでしまう!

その溜まった未処理の感情を
解消するために

休みたい
怖い

本当は
いやだ

つらい

寂しい

しんどい

例えば、買い物物はけ口として
しまくる人もいれば

アルコールに
依存したり

※ おれも ※
これも!!

過食が止められ
なかったり

あれ! あそこ!!
ホテキ

人によっては、家庭内不和や
子供の不登校などという形で
出る人もいたり

問題

社員の金銭の
持ち逃げとかもね!

問題

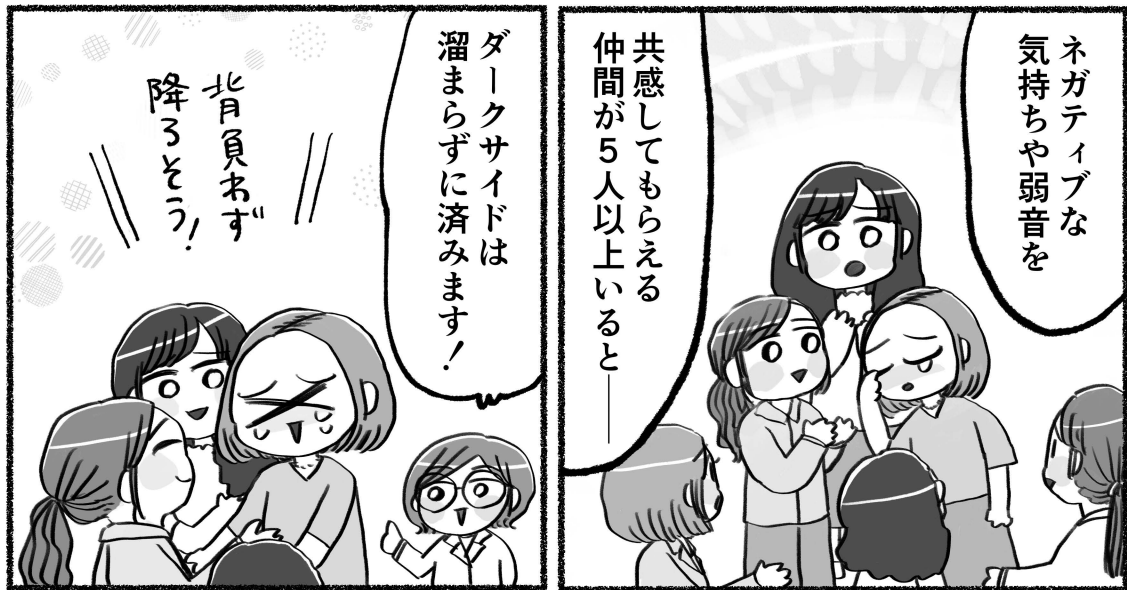
問題

いろんな形で
出てきたりするんです

心のダークサイドに
気付いていれればいいんです

ネガティブな
気持ちは
誰かに聴いて
もらって!

自分は今、実は
ちよつと辛くって...とか!

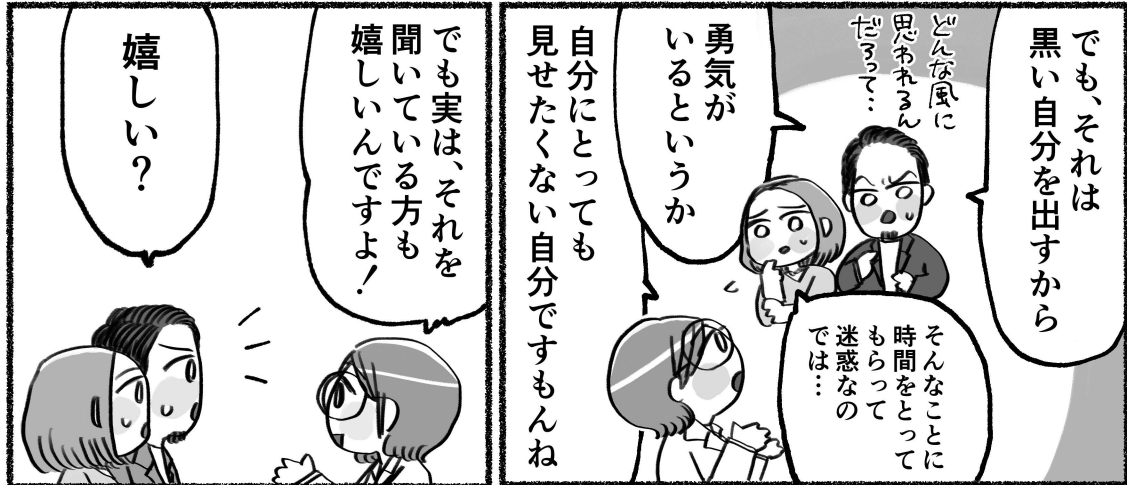


ネガティブな
気持ちや弱音を

共感してもらえると
仲間が5人以上いると

ダークサイドは
溜まらずに済みます!

北負おす
降ろそう!



でも、それは
黒い自分を出すから

どんな風に
思われまん
だろうて...

勇気が
いるというか

自分にとっても
見せたくない自分ですもんね

でも実は、それを
聞いている方も
嬉しいんですよ!

嬉しい?

そんなことに
時間をとって
もらって
迷惑なの
では...



例えば、この人でも
自分と同じように
悩むんだ〜という

親近感がわいたり
実は、弱音を吐くことで、
誰かの心を助けて
いたりするんです

なるほど...!

私も、会社員時代は

イエスマンで、白い自分
だけを良しとしていて

ちゃんとしてる自分じゃないと
評価されないから愛されない

ちゃんとしてる自分じゃないと
出世しない

給料が上がらない

そう思い込んでいたし

会社の評価制度って、
学校でいうと内申点というか

上司の評価で、会社の給与が
決まることが多いので



会社や上司に自分を合わせ
ないといけないと思っていた

理恵ちゃん！
あなたは
良い子でいよう！

ギャンハハハッ！！
言うたれ
言うたれ
言うたれ？！！

会社の評価基準は、
どうしても

他者、評価＝自分の価値
になりやすいです

受験とか
偏差値とかも
そうですね！

天使
理恵ちゃん

悪魔
理恵ちゃん

理想的で、完璧な自分
だけに○を出し――



黒い自分に×を出す



白い、○を出せる
自分ばかりを
広げてしまうことは





